### ***Healing Waters of Istanbul*: la experiencia que conecta cuerpo, historia y espíritu**

#### **The Peninsula Istanbul invita a descubrir los secretos ocultos del agua en una de las experiencias más inmersivas de The Peninsula Academy**

**Estambul, Turquía, 23 de septiembre, 2025—** *The Peninsula Hotels* presenta una de sus experiencias más evocadoras y transformadoras dentro de su programa insignia **The Peninsula Academy**: *Healing Waters of Istanbul*, una inmersión cultural que lleva a los huéspedes por las aguas milenarias, manantiales sagrados y hammams históricos de la ciudad donde Oriente y Occidente se funden.

Lanzado en 1997, **The Peninsula Academy** fue concebido para ofrecer a los viajeros más exigentes una conexión real y personalizada con el alma de cada destino. Disponible en las 12 propiedades del grupo —desde Tokio hasta Nueva York—, el programa propone experiencias diseñadas con expertos locales que abren las puertas a tradiciones, espacios y narrativas normalmente inaccesibles al visitante tradicional.

### **Un viaje por las aguas que dieron vida a Constantinopla**

La experiencia *Healing Waters of Istanbul*, diseñada exclusivamente para huéspedes de **The Peninsula Istanbul**, traza un recorrido íntimo por los sistemas de agua que han marcado la historia de la ciudad durante más de 1.500 años.

El itinerario inicia en la enigmática **Cisterna de Teodosio**, un espacio subterráneo donde el eco del pasado se siente en cada columna. Desde ahí, el camino conduce al monumental **Acueducto de Valente**, testigo de la ingeniería romana que alimentó a la antigua Constantinopla.

La travesía acuática se convierte en experiencia sensorial al llegar al **Zeyrek Çinili Hamam**, un baño turco del siglo XVI meticulosamente restaurado, que hoy alberga también el Museo del Hammam, dedicado a preservar esta herencia intangible.

El almuerzo se disfruta en el tradicional restaurante **Cibalıkapı Balıkçısı**, donde los sabores del Bósforo se presentan en forma de mezes frescos y pescado local a la parrilla.

La ruta continúa hacia una antigua **fábrica francesa de tabaco**, ahora universidad, construida sobre la cisterna Seferikos, y culmina en el barrio histórico de **Ayvansaray**, con una visita a la iglesia ortodoxa **Panayia Vlaherna Meryem Ana**, donde aún fluye un manantial sagrado.

### **Experiencia boutique, curaduría cultural**

El recorrido está disponible en formato privado para hasta cuatro personas, con guía local especializado, almuerzo incluido y acceso exclusivo a los sitios mencionados.

* **Precio**: €1000 (hasta 4 personas)
* **Duración**: jornada completa
* **Reservas**: mínimo 48 horas antes. No disponible los domingos
* **Idiomas**: Inglés. Otros idiomas con costo adicional

### **Más allá del tour: bienestar, gastronomía y sofisticación atemporal**

Además de vivir esta inmersión cultural única, los huéspedes de **The Peninsula Istanbul** pueden explorar un universo de bienestar y alta cocina dentro del propio hotel.

El galardonado **The Peninsula Spa Istanbul** es un santuario subterráneo de mármol que ofrece rituales inspirados en las tradiciones orientales y tratamientos de vanguardia. Entre sus espacios se encuentran hammams para hombres y mujeres, salas de relajación y un elegante salón de té. Aquí, el cuerpo se prepara para el descanso con la misma sofisticación y atención al detalle que distingue a la marca Peninsula en el mundo entero. El tradicional **ritual de baño turco** cobra nueva vida bajo el cuidado experto de terapeutas de clase mundial.

Por su parte, **GALLADA**, el restaurante insignia del hotel, es un homenaje moderno a los sabores de la antigua Ruta de la Seda. Bajo la dirección del renombrado chef **Fatih Tutak**, la propuesta culinaria fusiona la tradición turca y centroasiática con técnicas contemporáneas, en un entorno con vistas inigualables al Bósforo. Su ambiente vibrante, complementado por el elegante **Topside Bar**, convierte cada velada en una celebración sensorial.

### **Sobre The Peninsula Academy**

**The Peninsula Academy** es el programa de experiencias culturales del grupo The Peninsula Hotels, diseñado para ofrecer a los huéspedes una inmersión profunda, exclusiva y personalizada en la cultura, historia y estilo de vida de cada una de sus 12 propiedades alrededor del mundo. Desde clases de caligrafía en Shanghái hasta exploraciones de arte urbano en Nueva York, cada experiencia es una ventana a lo auténtico.

Para descargar imágenes en alta resolución, ingresar al siguiente [enlace.](https://cocentraloffice.sharepoint.com/%3Af%3A/s/ACG-Tourism/Eul_nWdZMqVKuqYrAdnkx5IB6O7d89uZlUeKMbZcQVC58g?e=E6Cltl)